



Instytut Sportu - PIB



AB 108

Lista substancji i metod zabronionych WADA 2018

Dorota Kwiatkowska
Zakład Badań Antydopingowych
Instytut Sportu - PIB – Państwowy Instytut Badawczy

*Spotkanie Polskiej Agencji Antydopingowej
z polskimi związkami sportowymi
Torwar, Warszawa, 24.10.2017*

Lista 2018



Zatwierdzona 24.09.2017r.
przez Komitet Wykonawczy
WADA

Opublikowana 01.10.2017r.

Wchodzi w życie 01.01.2018r.



Jest jednym z pięciu
Międzynarodowych Standardów
obowiązujących dla wszystkich
Sygnatariuszy Kodeksu
Antydopingowego

Lista 2018

**SUBSTANCJE I METODY
ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE
(PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)**

**SUBSTANCJE
ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW**

**SUBSTANCJE
ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH**

Lista 2018

S0. SUBSTANCJE NIEZATWIERDZONE

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE

**S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU
I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI**

S3. BETA-2 AGONIŚCI

S4. MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU

S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE

M1. MANIPULACJE KRWIĄ I SKŁADNIKAMI KRWI

M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

M3. DOPING GENOWY

S6. STYMULANTY

S7. NARKOTYKI

S8. KANABINOIDY

S9. GLIKOKORTYKOIDY

P1. BETA-BLOKERY

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S0. SUBSTANCJE NIEZATWIERDZONE

Każda substancja farmakologiczna, której nie ujęto w żadnej z dalszych sekcji listy i dla której żaden rządowy organ regulacyjny do spraw zdrowia nie wydał pozwolenia na dopuszczenie do obrotu jako produktu leczniczego stosowanego u ludzi (np. leki będące w fazie badań przedklinicznych lub klinicznych lub nad którymi badania zostały wstrzymane, zmodyfikowane narkotyki, substancje zatwierdzone do stosowania tylko w weterynarii) jest substancją zabronioną w sporcie, w każdym czasie.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE

Środki anaboliczne są zabronione.

1. Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)

a. Egzogenne* SAA, w tym:

* „egzogenny” odnosi się do związku, który zwykle nie jest wytwarzany naturalnie przez organizm.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

1-Androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol);	Fluoksymesteron;	17 β -hydroksy-17 α -metyloestra-4,9,11-trien-3-on);
1-Androstendion (5 α -androst-1-en-3,17-dion);	Formebolon;	Miboleron;
1-Androsteron (3 α -hydroksy-5 α -androst-1-en-17-on);	Furazabol (17 α -metylo[1,2,5]oksadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);	2-Norboleton;
1-Testosteron (17 β -hydroksy-5 α -androst-1-en-3-on);	Gestrinon;	Norklostebol;
4-Hydroksytestosteron (17 β -hydroksy-4-hydroksy-5 α -androst-1-en-3-on);	Mestanolon;	Noretandrolon;
	Mesterolon;	Oksabolon;
		Oksandrolon;

42 substancje

Bolandiol (estr-4-en-3 β ,17 β -diol);	on);	Prostanozol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oksy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan);
Bolasteron;	Metenolon;	
Kalusteron;	Metandriol;	
Klostebol;	Metasteron (17 β -hydroksy-5 α -androst-1-en-17-on);	
Danazol ([1,2]oksadiazolo[3,4:1,2]-5 α -androst-1-en-20-on);		
Dehydroepiandrosteron (4-chloro-17 β -hydroksy-17 α -metyloandrosta-1,4-dien-3-on);	hydroksy-17 α -metylo-5 α -androst-1-en-3-on);	17 α -pregna-1,3,11-trien-3-on);
Dezoksymetylotestosteron (17 α -metylo-5 α -androst-2-en-17 β -ol);	Metylonortestosteron (17 β -hydroksy-17 α -metyloestr-4-en-3-on);	Trenbolon (17 β -hydroksyestra-4,9,11-trien-3-on);
Drostanolon;		
Etyloestrenol (19-norpregn-4-en-17 α -ol);	Metylotestosteron;	
	Metribolon (metylotrienolon,	

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE cd.

Środki anaboliczne są zabronione.

1. Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)

b. Endogenne** SAA, w przypadku przyjmowania egzogenego:

** „endogeny” odnosi się do związku, który jest zwykle wytwarzany przez organizm w sposób naturalny.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

19-Norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol);
19-Norandrostendion (estr-4-en-3,17,dion);
Androstanolon (5 α -dihydrotestosteron, 17 β -hydroksy-5 α -androstan-3-on);

i ich metabolity i izomery, grupa zawiera lecz nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów:

3 β -Hydroksy-5 α -androstan-17-on;
5 α -Androst-2-en-17-on;
5 α -Androstan-3 α ,17 α -diol;
5 α -Androstan-3 α ,17 β -diol;
5 α -Androstan-3 β ,17 α -diol;
5 α -Androstan-3 β ,17 β -diol;
5 β -Androstan-3 α ,17 β -diol;
7 α -Hydroksy-DHEA;

Androstendiol (androst-5-en-

Andro

10 substancji + 24 metabolity/izomery

3,17-dion);
Boldenon;
Boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion);
Nandrolon (19-nortestosteron);
Prasteron
(dehydroepiandrosteron,
DHEA, 3 β -hydroksyandrost-5-en-17-on);
Testosteron;

5 β ,17 β -diol);
5-Androstendion (androst-5-en-3,17-dion);
7-Keto-DHEA;
19-Norandrosteron;
19-Noretiocholanolon;
Androst-4-en-3 α ,17 α -diol;
Androst-4-en-3 α ,17 β -diol;
Androst-4-en-3 β ,17 α -diol;
Androst-5-en-3 α ,17 α -diol;
Androst-5-en-3 α ,17 β -diol;
Androst-5-en-3 β ,17 α -diol;
Androsteron;
Epi-dihydrotestosteron;
Epitestosteron;
Etiocholanolon.



SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE cd.

2. Inne środki anaboliczne

grupa zawiera lecz nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych związków:

8 substancji

Klenbuterol, selektywne modulatory receptora androgenowego (SARMs, np. andarine, LGD-4033, ostarine i RAD140), tybolon, zeranol i zilpaterol.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI

Wymienione poniżej substancje, jak i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym, są zabronione:

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI cd.

1. Erytropoetyny (EPO) i środki stymulujące erytropoezę, grupa zawiera lecz nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów:

1.1. Agoniści receptora erytropoetynowego, np.
Darbepoetyny (dEPO);

Eprex (EPO)

6 substancji

metoksypolietylenowy epoetyny beta (CERA)];

Środki będące agonistami receptora EPO i oparte na ich strukturze (np. CNTO-530, peginezatyd).

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI cd.

1.2 Środki stymulujące czynnik transkrypcyjny indukowany przez hipoksję (HIF), np.

Argon; Kobalt; Molidustat; Roksadustat (FG-4592); Ksenon.

1.3 Inhibitory GATA np.

10 substancji

1.4 Inhibitory TGF-beta (TGF- β) np.

Luspaterkept; Sotaterkept.

1.5 Inhibitory TGF-beta (TGF- β) np.

Asialo EPO; Karbamylowane EPO (CEPO).

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI cd.

2. Hormony peptydowe i modulatory hormonów.

2.1 Gonadotropina łożyskowa (CG) i hormon luteinizujący (LH) i czynniki je uwalniające, np.

Buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina,

8 substancji

2.2 Kortykotrofiny i czynniki je uwalniające, np.
Kortykorelina;

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI cd.

2.3 Hormon wzrostu (GH), jego fragmenty i czynniki go uwalniające, grupa zawiera lecz nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów:

Fragmenty hormonu wzrostu, np.

AOD-9604 i hGH 176-191;

Hormon uwalniający hormon wzrostu (GHRH) i jego analogi, np. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina i tesamorelina;

Zwi

18 substancji

gre

anamorelina, ipamorelina i tabimorelina;

peptydy uwalniające hormon wzrostu (GHRPs), np.

aleksamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina),

GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 i heksarelina.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI cd.

3. Czynniki wzrostu i modulatory czynnika wzrostu, grupa zawiera lecz nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów:

Czynniki wzrostu fibroblastów (FGFs);

Czynnik wzrostu hepatocytów (HGF);

Insulino-podobny czynnik wzrostu (IGF-1) i jego analogi;

Mechaniczne czynniki wzrostu (MCFs);

P

7 substancji

Tymozyna- β 4 i jej pochodne np. TB-500;

Naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu (VEGF).

Dodatkowo, czynniki wzrostu lub modulatory czynnika wzrostu wpływające na mięsień, syntezę/degradację białka ścięgna lub więzadła, unaczynienie, zużytkowanie energii, zdolność regeneracyjną lub zmianę typu włókien.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S3. BETA-2 AGONIŚCI

Wszystkie selektywne i nieselektywne substancje z grupy beta-2 agonistów, z uwzględnieniem wszystkich izomerów optycznych, są zabronione.

w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych związków):

Fenoterol;

Fo

Hig

Indakaterol;

Olodaterol;

Prokaterol;

Reproterol;

Salbutamol;

Salmeterol;

12 substancji

Tulobuterol;

Wilanterol.

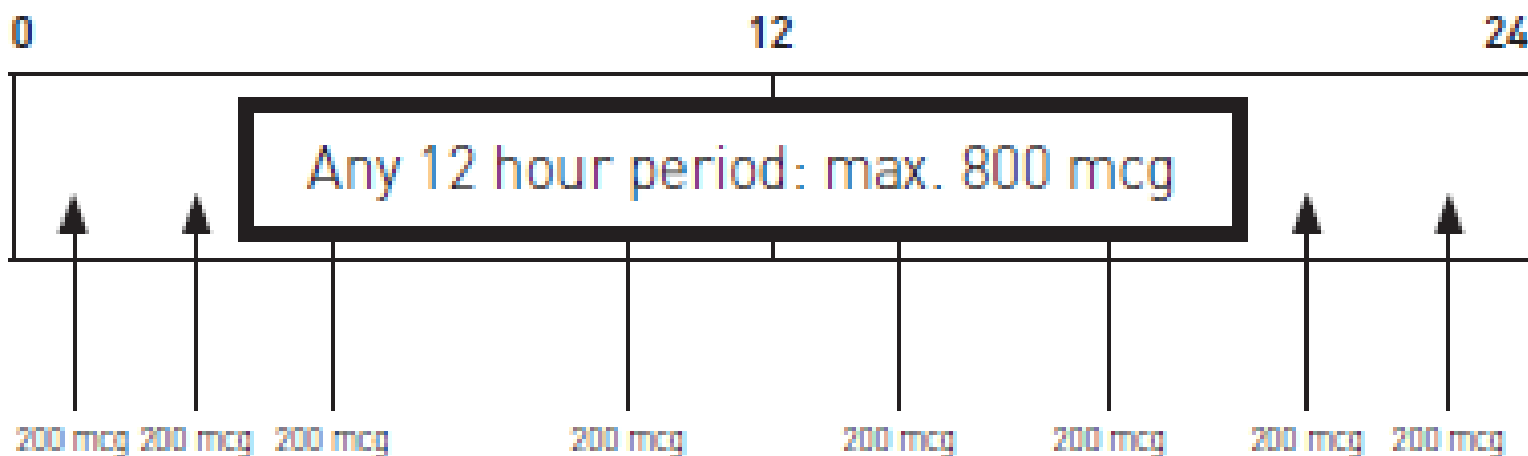
SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S3. BETA-2 AGONIŚCI cd.

Z wyjątkiem:

- wziwnego salbutamolu: maksymalnie 1600 mikrogramów na dobę, w podzielonych dawkach nie przekraczając 800 mikrogramów na 12 godzin począwszy od każdej dawki;

Inhaled salbutamol – max. 1600 mcg over 24 hours
But not to exceed 800 mcg over any 12 hours



SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S3. BETA-2 AGONIŚCI cd.

Z wyjątkiem:

- wziewnego formoterolu: maksymalna dawka dobową 54 mikrogramy;
- wziewnego salmeterol: maksymalnie 200 mikrogramów na dobę.

Przyjmuje się, że obecność w moczu salbutamolu w stężeniu przekraczającym 1000 ng/ml lub formoterolu w stężeniu przekraczającym 40 ng/ml, nie jest zgodna z użyciem danej substancji w celach terapeutycznych i będzie uważana za pozytywny wynik badań antydopingowych (wynik niekorzystny analitycznie – AAF), chyba że sportowiec udowodni, uczestnicząc w kontrolowanym badaniu farmakokinetycznym, że odbiegający od normy wynik był następstwem użycia dawki terapeutycznej leku (w postaci wziewnej), w dawce nie większej niż wymieniona powyżej.



SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S4. MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU

Zabronione są następujące modulatory hormonów i metabolizmu:

1. Inhibitory aromatazy, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

4 Androstan-3,6,17-trien Androsta-3,5-dien-7,17-

9 substancji

Aminoglutetymid;
Anastrozol;
Androsta-1,4,6-trien-3,17-
dion (androstatriendion);

Eksemestan;
Formestan;
Letrozol;
Testolakton.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S4. MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU cd.

2. Selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERMs), w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

Raloksyfen; Tamoksifen; Toremifen.

3. Inne substancje antyestrogenowe, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

Klomifen; Cyklofenil; Fulwestrant.

4. Środki modyfikujące funkcje miostatyny, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): inhibitory miostatyny.



SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S4. MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU cd.

5. Modulatory metabolizmu:

5.1 Aktywatory kinazy białkowej aktywowanej przez AMP (AMPK), np. AICAR, SR9009; i agoniści receptora aktywowanego przez poliferatora peroksysosomalnego δ (PPAR δ), np. 2-(2-metylo-4-((4-metylo-2-(4-(trifluorometylo)fenylo)tiazol-5-yl)metyltio)fenoksy) kwasu octowego (GW1516, GW501516);

5.2 Insuliny i mimetyki insuliny;

5.3 Meldonium;

5.4 Trimetazydyna.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE

Zabronione są następujące diuretyki i środki maskujące, podobnie jak inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

W tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

- Desmopresyna; probenecyd; preparaty zwiększające objętość osocza, np. podawane dożylnie albumina, dekstran, hy

21 substancji

- Acetazolamid; amyloryd; bumetanid; kanrenon; chlortalidon; kwas etakrynowy; furosemid; indapamid; metolazon; spironolakton; tiazydy, np. bendroflumetiazyd, chlorotiazyd, hydrochlorotiazyd; triamteren i waptany, np. tolwaptan.
glicerol

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE cd.

Z wyjątkiem:

- Drosperinonu; pamabromu; zastosowania okulistycznych inhibitorów anhidrazy węglanowej (np. dorzolamid, brinzolamid).
- Stosowania felypresyny w znieczuleniach miejscowych w stomatologii.



SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE cd.

Wykrycie w próbce sportowca, pobranej podczas zawodów lub poza zawodami, jeśli odpowiednie przepisy tego zabraniają, każdej ilości następujących substancji, dla których wyznaczono dopuszczalną wartość graniczną: formoterolu, salbutamolu, katyny, efedryny, metyloefedryny i pseudoefedryny, w połączeniu z diuretykiem lub środkiem maskującym, będzie uważane za pozytywny wynik badań antydopingowych (wynik niekorzystny analitycznie – AAF), chyba że sportowiec otrzymał dodatkowo Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE) dla tejże substancji, oprócz TUE udzielonego na zastosowanie diuretyku lub środka maskującego.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE cd. Środki anaboliczne są zabronione.

METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

M1. MANIPULACJE KRWIĄ I SKŁADNIKAMI KRWI

Następujące metody są zabronione:

1. Podawanie lub ponowne wprowadzenie do układu krążenia każdej ilości własnej, alogenicznej (homologicznej) lub obcopolochodnej krwi, lub preparatów krwinek czerwonych każdego pochodzenia.
2. Podawanie produktów, które sztucznie zwiększają wychwyty, transport lub dostarczanie tlenu, takich jak (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):
związki perfluorochemiczne; efaprosiral (RSR13) i zmodyfikowane produkty hemoglobiny, np. substytuty krwi oparte na hemoglobinie i mikrokapsułkowane produkty hemoglobiny, z wyłączeniem suplementacji tlenem w inhalacji.
3. Każda forma wewnątrznaczyniowej manipulacji krwi lub składników krwi środkami fizycznymi lub chemicznymi



METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

Następujące metody są zabronione:

1. Fałszowanie lub zamiar zafałszowania mający na celu zmianę właściwości i ważności próbek pobranych do kontroli antydopingowej.

W tym (przykłady nie ograniczają się wyłącznie do wymienionych):

zamiana moczu i (lub) fałszowanie składu moczu, np. przez dodanie jakichś składników (np. proteaz).

2. Infuzje dożylnie i (lub) iniekcje o objętości większej niż 100 ml w okresie 12 godzin, z wyłączeniem tych przyjętych w uzasadnionych przypadkach w trakcie hospitalizacji, zabiegów chirurgicznych lub badań klinicznych.

METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

M3. DOPING GENOWY

Następujące działania, mające potencjalną zdolność do poprawy wyników sportowych, są zabronione:

1. Użycie polimerów kwasów nukleinowych lub analogów kwasu nukleinowego;
2. Użycie czynników edytujących geny mające na celu zmianę sekwencji genomu i / lub transkrypcyjną lub epigenetyczną regulację ekspresji genów.
3. Użycie komórek prawidłowych lub zmodyfikowanych genetycznie.

SUBSTANCJE ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

S6. STYMULANTY

Zabronione są wszystkie stymulanty, z uwzględnieniem wszystkich izomerów optycznych, np. d- i l- jeśli takie występują.

Do stymulantów zalicza się:

a: Stymulanty nieokreślone:

Adrafinil;	Krotetamid;	Mefentermina;
Amfepramon;	Fenkamina;	Mezokarb;
Amfetamina;	Fenproporex;	Mefentermina (d-);
Amfetamina;	Fonturacetam [4- fenylopiracetam (karfedon)];	Mefentermina;
Amifenazol;	Furfenorex;	Modafinil;
Benfluoreks;	Lisdeksamfetamina;	Norfenfluramina;
Benzylopiperazyna;	Mefenorex;	Fendimetrazyna;
Bromantan;		Fentermina;
Klobenzorex;		Prenylamina;
Kokaina;		Prolintan.
Kropropamid;		

30 substancji

Stymulant, który nie jest wymieniony w tej sekcji, jest uznawany za substancję określoną.

SUBSTANCJE ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

S6. STYMULANTY cd.

b: Stymulanty określone:

1,3-Dimethylbutylamine; Heptaminol; Fenylloetyloamina i jej
4-Metyloheksano-2-amina Hydroksyamfetamina pochodne;
(metyloheksanoamina); (parahydroksyamfetamina Fenmetrazyna;
Benzfetamina;); Fenprometamina;
Katyna**;
Katynon i jego analogi, np. Lewometamfetamina; Propyloheksedryna;
mefedron, metedron i Meflofenekst; Pseudoefedryna*****;
α- piro
Dimetyloamretamina; mina; Strychnina;
Efedryna***; Metyloefedryna***; Tenamfetamina
Epinefryna (adrenalin); ksyamfetami
Etamiw
Etyloamfetamina
Etylofryna
Famprofazon; (metylosynefryna);
Fenbutrazat; Pemolina;
Fenkamfamina; Pentetrazol;

39 substancji

i inne substancje o podobnej
strukturze chemicznej lub podobnym
działaniu biologicznym.

SUBSTANCJE ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

S6. STYMULANTY cd.

b: Stymulanty określone:

Z wyjątkiem:

- Klonidyny
- Pochodnych imidazolu do stosowania miejscowego/ do oczu oraz stymulantów umieszczonych w Programie Monitorującym 2018*.
* Bupropion, kofeina, nikotyna, fenylefryna, fenylopropanolamina, pipradrol i synefryna: te substancje są umieszczone w Programie Monitorującym 2018 i nie są traktowane jako substancje zabronione.
** Katyna: jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 5 µg/ml.
*** Efedryna i metyloefedryna: są zabronione, jeśli stężenie któregoś z wymienionych związków w moczu przekroczy wartość 10 µg/ml.
**** Epinefryna (adrenalina): nie jest zabroniona, jeśli jest stosowana miejscowo, np. donosowo, oftalmologicznie lub w połączeniu ze środkami miejscowo-znieczulającymi.
***** Pseudoefedryna: jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150 µg/ml.

SUBSTANCJE ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

S7. NARKOTYKI

Następujące narkotyki są zabronione:

Buprenorfina;
Dekstromoramid;
Diamorfina (heroina);
Fentanyl i jego pochodne;
Hydrokodon;

12 substancji

Morfina;
Nikomorfina;
Oksykodon;
Oksymorfon;
Pentazocyna;
Petydyna.

S8. KANABINOIDY

Następujące kanabinoidy są zabronione:

- Naturalne kanabinoidy, np. cannabis, haszysz i marihuana,
- Syntetyczne kanabinoidy, np. delta 9-tetrahydrokanabinol (THC) i inne kanabinomimetyki.

Z wyjątkiem:

- Kanabidiolu.

SUBSTANCJE ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

S9. GLIKOKORTYKOSTEROIDY

Wszystkie glikokortykoidy są zabronione, jeśli są stosowane doustnie, dożylnie, domięśniowo lub doodbytniczo.

W tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych związków):

Betametazon;

Budezonid;

Ko

Deflazakort;

Deksametazon;

Flutikason;

Hydrokortyzon;

Metylonprednizolon;

11 substancji

Prednizon;

Triamcinolon.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

~~P1. ALKOHOL~~ (rola Federacji)

P1. BETA-BLOKERY

Beta-blokery są zabronione w wymienionych sportach tylko podczas zawodów, jak również poza zawodami, jeśli zostało to wskazane.

- Łucznictwo (WA)*
- Sporty samochodowe (FIA)
- Bilard (wszystkie dyscypliny) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Strzelectwo (ISSF, IPC) *
- Narciarstwo/snowboard (FIS), w konkurencjach narciarskich: skoki, freestyle aerials/halfpipe, oraz snowboardowych: halfpipe/big air

* Zabronione także poza zawodami



SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

P1. BETA-BLOKERY

cd.

- Sporty podwodne (CMAS), dotyczy takich dyscyplin lub konkurencji jak:
nurkowanie bezdechowe ze stałym balastem z płetwami i bez płetw, pływanie dynamiczne z płetwami i bez płetw pod wodą, nurkowanie bez płetw, Jump Blue apnoea, łowiectwo podwodne, statyczne wstrzymywanie oddechu, strzelectwo basenowe i nurkowanie bezdechowe ze zmiennym balastem.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

P1. BETA-BLOKERY

Zabronionymi beta-blokerami są (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

Acebutolol; Labetalol;
Alprenolol; Lewobunolol;

20 substancji

Betaksolol; Metoprolol;
Bisoprolol; Nadolol;
Bunolol; Oksprenolol;
Karteolol; Pindolol;
Karwedilol; Propranolol;
Celiprolol; Sotalol;
Esmolol; Tymolol.

1. Stymulanty

Tylko na zawodach: Bupropion, kofeina, nikotyna, fenylefryna, fenylopropanolamina, pipradrol i synefryna.

2. Narkotyki

Tylko na zawodach: Kodeina, hydrokodon i tramadol
mitraginina, ~~telmisartan~~

USA



3. Glikokortykosteroidy

Na zawodach: droga podania inna niż doustna, dożylna, domięśniowa lub doodbytnicza

ZSRR

Ukraina

Poza zawodami: wszystkie drogi podania



4. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil)

Na i poza zawodami

5. Beta-2-agoniści

Na i poza zawodami: dowolna kombinacja beta-2-agonistów

Dziękuję za uwagę





DOPING